

# Nutrissimo®

## Junior

UN PROGRAMME  
D'ÉDUCATION  
ALIMENTAIRE  
DU CE1 AU CM2  
DESTINÉ  
AUX ÉCOLES



PROGRAMME PROPOSÉ  
GRATUITEMENT  
GRÂCE À L'ENGAGEMENT  
DE 3 FONDATIONS

### Pourquoi Nutrissimo Junior ?

Les enjeux d'une alimentation équilibrée chez l'enfant sont multiples : permettre une croissance harmonieuse et un développement optimal, prévenir certaines pathologies à moyen et long termes et éviter les troubles et carences alimentaires... Or, seuls 9% d'entre eux, de 3 à 14 ans, consomment les 5 portions de fruits et légumes recommandés quotidiennement (Crédoc, 5-11-2011).

Si aujourd'hui, la plupart des enfants ne savent pas identifier ce qu'ils mangent (enquête ASEF - 2013), instaurer un parcours éducatif en matière d'alimentation est primordial pour leur permettre d'adopter une alimentation variée : tel est le but de Nutrissimo Junior.

Lancé dans 20 villes en France durant l'année scolaire 2014/2015 il a rencontré un vif succès ! Cette initiative s'inscrit pleinement dans le volet « prévention » du projet de loi de santé publique, visant à « construire un programme de prévention durable et de proximité destiné à la jeunesse » (*Intervention de Marisol Touraine, jeudi 19 juin 2014*).

### 3 Fondations engagées

**L'Institut Pasteur de Lille** est une fondation privée reconnue d'utilité publique depuis 1898. Elle remplit trois missions pour vivre mieux et plus longtemps :

- Etudier et comprendre, avec notamment quatre grands axes de recherche : Alzheimer, cancers, maladies cardiovasculaires et immunité
- Former et accompagner
- Prévenir par l'éducation à la santé et informer le grand public.

[www.pasteur-lille.fr](http://www.pasteur-lille.fr)

**La Fondation Bel** a été créée en 2008 par le groupe Bel pour soutenir, partout dans le monde, des initiatives liées à l'alimentation en faveur des enfants et des adolescents. Quatre thématiques majeures sont développées :

- La construction d'infrastructures
- Le soutien à des programmes de culture vivrière
- La lutte contre la malnutrition infantile
- Le soutien à des actions pédagogiques qui encouragent une alimentation saine et équilibrée

[www.fondation-bel.org](http://www.fondation-bel.org)

**La Fondation PiLeJe** est une œuvre d'intérêt général à but non lucratif, créée en 2005, et sous égide de la Fondation de France depuis avril 2015. Elle a pour but de promouvoir la santé durable. Pilotée par un comité exécutif, présidé par le Dr Jean-Michel Lecerf (Institut Pasteur de Lille) et animée par une équipe dirigée par Emmanuelle Leclerc, la Fondation PiLeJe a organisé depuis 10 ans plus de 650 conférences-débats dans toute la France, avec des partenaires publics et privés. Près de 100 000 personnes ont déjà participé.

[www.fondation-pileje.com](http://www.fondation-pileje.com)



« Agir au sein de l'écosystème éducatif

avec tous les acteurs concernés »



Les 20 villes ayant participé en 2014/2015

### 1. Pour les écoles :

#### Mise à disposition d'un jeu éducatif unique et innovant

Un jeu de plateau qui fait voyager les enfants à travers les différents univers de l'alimentation et de l'activité physique. L'objectif est d'éveiller leur curiosité et d'influencer positivement leur comportement alimentaire en les amenant à s'intéresser au contenu de leur assiette.



Nutrissimo Junior, jeu développé par le service de nutrition de l'Institut Pasteur de Lille, a été édité en 3000 exemplaires en 2013. 250 villes « Vivons en Forme », 50 centres sociaux et acteurs formés par l'Institut Pasteur de Lille et 20 centres de ressources en éducation et promotion de la santé ont été équipés.

### 2. Auprès des enfants :

#### Conférences de sensibilisation le temps d'un cours

Un atelier-débat interactif destiné aux 7/11 ans et animé par un médecin. Il réunit les élèves d'une ou plusieurs classes, d'un ou plusieurs établissements de la ville, pendant 1 heure, afin de donner des astuces pour mieux comprendre l'impact de l'alimentation sur la santé.

### 3. Pour le personnel scolaire et périscolaire ainsi que le personnel de cantine :

#### Formation suivie d'une évaluation des pratiques éducatives

Une demi journée, 3h30 de formation par groupe de 10 à 15 personnes, animée par une diététicienne formée par l'Institut Pasteur de Lille.

#### Les objectifs de la formation :

- Délivrer les connaissances actuelles en nutrition avec une approche pluridisciplinaire
- Apporter un socle commun de connaissances et favoriser un discours harmonisé de toute la communauté éducative
- Permettre de « mailer » l'ensemble des catégories d'acteurs pour favoriser l'émergence de projets d'établissements, gages d'efficacité en matière d'éducation à la santé.

### 4. Pour les parents :

#### Distribution de guides nutritionnels

Les livrets édités par le Programme National Nutrition Santé (PNNS) : « Le guide pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans et de 0 à 18 ans » : des informations et des repères de consommation validés par les instances scientifiques de santé publiques.

Édités en 2004, ces livrets sont distribués largement auprès du public.

Le livret édité par la Fondation PiLeJe : « Je me sens bien dans mon assiette » : des conseils simples et pratiques pour adopter une alimentation favorable à la santé et au bien-être. Depuis 2007, 250 000 exemplaires ont été distribués.

Il est également possible d'organiser une conférence de sensibilisation auprès des parents.

Année scolaire 2015-2016

Contactez-nous pour bénéficier gratuitement de ce programme!

Contact

